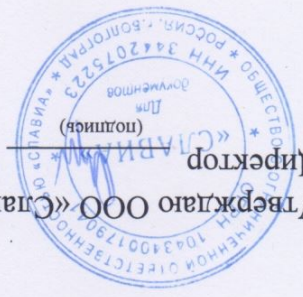
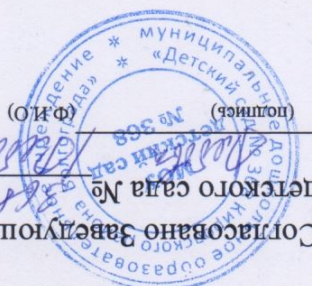


Утверждено ООО «Славия»  
 Директор  
 Озорокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 3  
 (подпись)  
 (Ф.И.О.)

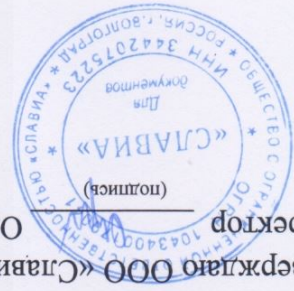


**МЕНЮ**

на 1 корм 2024 г.

№	Энергетич	Л	Л	Л	Л	Выход	День 17
№	еская	Углеводы,	Жиры,	Белки,	Л	Л	пентуры
№	ценность	Л	Л	Л	Л	Л	(ккал)
ТТК № 102	163,5	23,7	6,0	2,3	150	150	Каша вязкая молочная (рисовая)
№ 394	76,2	11,2	2,3	2,6	150	150	Чай с молоком или сливками
-	117,9	23,1	1,3	3,4	45	45	Батон
№ 7	17,7	0	1,5	1,2	5	5	Сыр (попшями)
Итого:	375,3	58,0	11,1	9,5	350	350	Завтрак II для детей от 1 до 3 лет
№ 399	75,1	17,7	0,2	0,9	180	180	Сок фруктовый
Итого:	75,1	17,7	0,2	0,9	180	180	Обед для детей от 1 до 3 лет
№ 33	29,5	2,5	1,9	0,4	30	30	Салат из свежихы
ТТК № 200	53,6	5,4	3,0	1,2	150/5	150/5	Борш со сметаной
ТТК № 60	154,2	15,6	9,8	8,3	50/30	50/30	Фрикадельки в соусе (говядина)
№ 205	166,1	26,3	4,4	4,1	110	110	Макаронные изделия отварные с маслом
№ 383	84,8	21,1	0	0,1	150	150	Кисель из повидла, джема, варенья
-	40,8	8,5	0,2	1,3	20	20	Хлеб ржаной
Итого:	529,0	79,4	19,3	15,4	545	545	Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет
ТТК № 151, 350	365,8	27,4	13,2	16,3	130/50	130/50	Запеканка из творога с соусом молочным
№ 401	92,5	7,0	4,4	5,1	180	180	Кефир
-	104,8	20,6	1,2	3,0	40	40	Батон
Итого:	563,1	55,0	18,8	24,4	400	400	Итого:
-	1542,5	210,1	49,4	50,2	50,2	50,2	Итого за 17 день:

Шеф-повар: *(подпись)*



Утверждено ООО «Славна»  
 Директор  
 Озорокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 Детского сада № 366  
 (подпись)  
 (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 2 окт 2024 г.

№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Чесная ценность
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Капша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	22,9	159,2	ТТК № 104
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>9,5</b>	<b>5,8</b>	<b>53,8</b>	<b>303,4</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>1,7</b>	<b>1,0</b>	<b>36,7</b>	<b>166,3</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Салат из свежих овощей	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп картофельный на м/б	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК № 87
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК № 67
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>16,3</b>	<b>20,5</b>	<b>86,3</b>	<b>555,8</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Тфтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
<b>Итого:</b>	<b>432</b>	<b>14,3</b>	<b>14,4</b>	<b>78,9</b>	<b>494,3</b>	-
<b>Итого за 18 дней:</b>						
Шеф-повар:		41,8	41,7	255,7	1519,8	-

Утверждено ООО «Славия»  
 Директор  
 Озорокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368



## МЕНЮ

на 3 окт 2024 г.

День 19	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,3	3,8	14,8	112,6	ТТК № 85
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Липа вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
<b>Итого:</b>						
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>	<b>375</b>	<b>16,4</b>	<b>13,4</b>	<b>37,5</b>	<b>338,4</b>	-
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>						
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	-
Огуец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Суп с крупой на бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным	150/50	11,0	9,5	28,8	259,7	№ 79, 350
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
<b>Итого:</b>						
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>	<b>590</b>	<b>17,1</b>	<b>11,8</b>	<b>78,3</b>	<b>503,6</b>	-
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным	130/40	12,9	16,0	33,9	374,5	ТТК № 156, 350
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>						
<b>Итого за 19 день:</b>	<b>400</b>	<b>21,8</b>	<b>21,9</b>	<b>200,1</b>	<b>1515,1</b>	-

Шеф-повар: *[Подпись]*

№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г	Выход, г	День 20
						<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>
Каша жидкая (пшеничная)	175,1	29,1	3,5	7,0	150	
Кофейный напиток с молоком	76,01	12,2	1,9	2,4	160	
Батон	104,8	20,6	1,2	3,0	40	
Сыр порпирями	17,7	0	1,5	1,2	5	
<b>Итого:</b>	<b>373,7</b>	<b>61,9</b>	<b>8,1</b>	<b>13,6</b>	<b>355</b>	
						<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>
Фрукты свежие (яблоко)	91,2	19,0	0,8	0,8	200	
<b>Итого:</b>	<b>91,2</b>	<b>19,0</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>200</b>	
						<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>
Икра кабачковая консервированная	35,7	2,3	2,7	0,6	30	
Борщ с капустой и картофелем на бульоне	62,4	7,1	3,0	1,5	150	
Котлеты, биточки, шницели рубленые	144,9	15,1	8,5	6,3	50	
Рагу овощное (3 вариант)	97,7	10,8	4,3	2,0	110	
Кисель из повидла, джема, варенья	84,8	21,1	0	0,1	150	
Хлеб ржаной	81,6	17,0	0,4	2,6	40	
Хлеб пшеничный	59,2	12,5	0,2	1,9	25	
<b>Итого:</b>	<b>566,36</b>	<b>85,9</b>	<b>19,1</b>	<b>15,0</b>	<b>555</b>	
						<b>Углотенный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>
Помидоры соленые	5,5	0,9	0,0	0,4	40	
Сиченики «Рябушка» с соусом сметанным	232,6	19,4	11,5	7,15	100/30	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	39,4	9,8	0	0,10	180/10	
Хлеб пшеничный	47,4	10,0	0,1	1,5	20	
Печенье	83,4	14,9	2,0	1,5	20	
<b>Итого:</b>	<b>412,4</b>	<b>55,6</b>	<b>13,7</b>	<b>10,6</b>	<b>400</b>	
						<b>Итого за 20 дней:</b>
	1443,66	222,4	41,7	40,05		

Шеф-повар: *[Подпись]*

## МЕНЮ

на *11 окт* 2024 г.

Согласовано *[Подпись]* Заведующая МОУ  
детского сада № *[Подпись]*



Утверждено *[Подпись]* ООО «Славия»  
Директор *[Подпись]* Озорова Ю.М.

